ESCF Tennis de Table – Consignes à respecter pour les séances d'entrainement
Phase de déconfinement Juin 2020

1. **La salle**

- Présence de 10 personnes au maximum en simultané dans la salle, encadrement compris.
- Pas plus de 2 joueurs à la table.
- 2 personnes maximum respectant en permanence la distanciation sanitaire et portant des gants jetables pour toutes les manipulations avec lavage des mains obligatoire après manutention et désinfection (poignées de porte, haut des séparations des aires de jeu, plateaux des tables, balles, petit matériel pédagogique) .
- Chaque aire de jeu est délimitée individuellement avec un espace entre deux aires d'un mètre minimum.
- Affichage des gestes barrières tennis de table à l'accueil de la salle.
- Un responsable de l'accueil qui veille au respect de l'ensemble des règles sanitaires.

2. **J'arrive à la salle de tennis de table :**

- Toute personne présentant des symptômes (température, difficultés respiratoires …) ne doit pas se rendre dans la salle.
- Respecter les règles de distanciation sociale en vigueur pour vos déplacements jusqu'aux lieux de pratique sportive quel que soit votre moyen de locomotion.
- Accueil des pratiquants en respectant les distances sociales avec nettoyage obligatoire des mains (gel hydro alcoolique ou eau savonnée à l'arrivée ainsi qu'au départ).
- Seuls les pratiquants inscrits depuis le site, ou –pour les jeunes- avoir contacté Arthur, peuvent rentrer dans la salle ; les accompagnateurs (parents …) restent dehors,
- Le club conserve la liste des participants de chaque séance.

3. **Je vais jouer, je dois :**

- Apporter mon propre matériel (balles, raquette) ainsi que ma bouteille d'eau pour m'hydrater et ma serviette pour me sécher ;
- Isoler le matériel dont je ne me sers pas durant le jeu dans un lieu neutre
  (conseillé : sur sac derrière le joueur dans le couloir de séparation) ;
- Marquer distinctement les balles que je vais utiliser ;
- Toucher uniquement mes propres balles ;
- Jouer en simple uniquement (double interdit)
- Toujours jouer du même côté de la table ;
- Ne jamais toucher la table (ainsi que le filet) ;
- Ne jamais m'essuyer les mains sur la table
- Ne jamais souffler sur la balle ;
- Essuyer ma demi-table avec une lingette (ou autre moyen désinfectant) en cas de gouttes de sueur sur la table ;
- Nettoyer mes balles, mon plateau de table ;
- Ne jamais serrer la main ou embrasser mon adversaire en début de rencontre ;
- Respecter une distance de 2 mètres avec quiconque tout au long de la séance.

4. **J'ai fini de jouer, je dois :**

- Ramasser toutes mes balles (ramasse balles individuel conseillé) ;
- Nettoyer mes balles, mon plateau de table et le haut des séparations de mon côté avec des lingettes (ou autre moyen désinfectant) ;
- Désinfecter mon ramasse balles (si usage personnel) ;
- Ne jamais serrer la main ou embrasser mon adversaire en fin de rencontre ;
- M'assurer qu'il ne reste aucun effet personnel dans l'espace de jeu et les couloirs de circulation ;
- Respecter une distance de 2 mètres minimum avec quiconque jusqu'à la sortie.

Version 1 du 07/06/2020